

## STREFA ŚWIADOMEGO RODZICA – Tematy i godziny prelekcji

10:30 – 11:10	<p>Chusta czy nosidło - w czym nosić dzieci?</p> <p><b>Beata Łubiarz</b> - Doradca Noszenia Dzieci w chustach - Lublin</p>
11:20 – 12:00	<p>Jak zadbać o zęby dziecka, by uniknąć próchnicy?</p> <p><b>dr n. med. Magdalena Berezowska-Miazek</b> - właścicielka dwóch klinik stomatologicznych Platinum Dental Clinic od ponad 15 lat z pasją przywraca pacjentom piękne uśmiechy.</p>
12:10 – 12:50	<p>Bezpieczeństwo dziecka podczas podróży</p> <p><b>Rafał Mostowiec</b> – Certyfikowany Doradca fotelików samochodowych, szkoleniowiec z zakresu bezpieczeństwa dzieci podczas podróży, właściciel sklepu NIBYLAND w Lublinie.</p>
13:00 – 13:40	<p>Jak wychować i nie zwariować, czyli rodzicielstwo z pozytywną dyscypliną</p> <p><b>Iwona Michniewicz</b> - Certyfikowana Edukatorka Pozytywnej Dyscypliny dla rodziców, PD w klasie oraz dla Wczesnego Dzieciństwa</p>
14:00 – 14:40	<p>Dieta przyszłej mamy, czyli jak powinno wyglądać zdrowe odżywianie w czasie ciąży</p> <p><b>Marzena Chudek</b> - Specjalista ds. żywienia człowieka, dietetyk, trener - szkoleniowiec.</p>